

# อุฬารทาน ธรรมทาน ฆราวาส

## การให้ธรรมเป็นทาน และการให้ทั้งปวง

Buddhist holy day

โดย สถิตยพันธ์ ธรรมสถิตย

จนท้อไป มักอุบายขี้ ให้อุบายทรัพย์ คนจนับ ททรัพย์นอกกาย อุบายหาได้

อุบายทรัพย์ นับแต่เอเลียด ประเสริฐไซริ อยู่ภายใน จิตใจ ไร้ใครชิง

อุบายทรัพย์ 7 ประการ นั้นแลค่า อยู่ตรงตรา รักษาไว้ ได้ดียิ่ง

ไม่มีใคร ใหญ่กำแหง มาแย่งชิง เพราะเป็นสิ่ง ยิ่งยศ กำหนดใน

1.ศรัทธา-เชื่อถือได้ มั่นใจยิ่ง เชื่อในสิ่ง อิงเหตุผล พันธสัญญา

2.มศีล-ข้อปฏิบัติ จัดใจกาย กล่าวเรื่องใด ได้ใจจริง สัจธรรม

3.หิริ -อายแก่ใจ ละอายชั่ว ไม่เมามัว ชั่วกล้ากราย ใจถ่อม

4.โอตตัมปะ-มักเกรงกลัว ชั่วติดตาม กลัวบาปห้า หยามทุจริต คิดห่างไกล

5.พาทุสสัจจะ-รักการเรียน อ่านเขียนมาก ผู้รัก อยากศึกษา ค้นคว้าใหม่

6.จาคะ-เสียสละ ละตุนไว้ โปรดการให้ ใจกว้าง สร้างทานบารมี

7. บัญญา-ปริชาชาญ รุันทันท้อ รุติขื่อ รุติวตณ อันตักติตรี  
อริหารพย์ นบ7ประการ มั่นถติ ผู้ใดมี สัทธรรม7 เต็ดตองแด



กตัญญูกตเวทิตี คุ้คุณธรรม พุทธธรรม ล้าเลิศ ประเสริฐตรี  
สอองคำกล่าว เอามาเคียง เรียงพจนีย์ เป็นเวดี ที่คนดี มีกุรกาย

สอองคำนั้น กตัญญู คุ้กตเวทิตี ตรององดี มีประโยชน์ ฤตจำง่าย  
หากทุกคน บนทางธรรม น้อมนำใจ ยามปรับใจ ได้กลมกล พ้นอุปาย

กตัญญู รุ้คุณคน บนทางชีวิต พ่อแม่ครู หมุมิตร ผู้จิต ใก้  
เคยช่วยเหลือ ใก้กฏล ฤนแฉื่อใจ ผู้เคยให้ แม้น้อยนิด จิตฤตจำ

กตัญญู ผู้มีคุณ หนุนแผ่นดิน ภายดับดิน ไขสื่อนชาติ พงาดล้ำ  
กตัญญูตา มหาวุ้ย ใก้เกียรติงาม คัดถึงยาม ล้าบาก ตรากตรำมา

กตเวทิตี แต่ผู้มี อุปการะ ผู้เสียสละ ละชีวิต จิตหาญกล้า  
คิดสออง พระคุณท่าน มั่นศรีทธา ตราบมฤตม้วย มรณา ตรึงตราใจ

กตัญญูกตเวทิตี มีไว้เถิด ักขุเจิต เภตลั้งคม ขิตขมได้  
มีวันนี้ มีใครเสียสละ เหลืออมองไว้ ตอบแทนไป ใก้กว่าเดิม เติมคุณธรรม





อิทธิบาท 4 วิธีทาง ความรุ่งเรือง      กล่าวถึงเรื่อง บุญทาง ความสำเร็จ  
มีวิธี ทำอย่างไร ได้อย่างพิเศษ      นี้คือเคล็ด เกียรติคุณธรรม นำไตรตรอง

1. ใฝ่หา-รักใคร่ ใจอยากทำ      จิตโน้มนำ ความเห็น เป็นเจ้าของ  
ความยินดี มีใจ ใคร่ครวญ      ใจใฝ่ไปเอง ตั้งใจ ไม่ลังเล

2. วิริยะ-หากใจรัก ศึกษายาม      คอยติดตาม ตามไต่ ไม่ห่างเหิน  
ความพากเพียร ไม่เบเลี่ยนผัน หมั่นหมั่น      ไม่รอนแรม เหนใจให้ ในสิ่งนั้น

3. จิตตะ-ตั้งใจตั้งใจ ขอบใจ      จิตตั้งใจ ไม่แว่นวรรค ละทิ้งงาน  
ไม่ปล่อยใจ ให้เลือนลหาย พยายาม      จิตระการ อดทนใจ ใฝ่ใจดี

4. วิมังสา-หาเหตุผล ค้นหลักการ      ตรองดูผลงาน การทดลอง ตั้งใจถ้อย  
พิจารณา ใคร่ครวญ คำนวณวิธี      ค้นหาดี หนีร้าย ใฝ่ปัญญา

อิทธิบาท 4 จิตการใจ ให้แน่นหนัก      มีใจรัก พากเพียรทำ ติดตามหา  
จิตตั้งใจ ใฝ่ปัญญา ด้านปัญญา      ศึกษพบหา ความสำเร็จ เสร็จเต็มจริง



พรหมวิหาร 4 นี้มีไว้ ให้ใครของตน      เปรียบดังคน ขึ้นพรหม บรมสถาน  
คุณธรรม ประจำใจ เกรียงไกร สะคราญ      ให้จัดการ บริหารจิต มิตรชื่นชม

1. เมตตา-ปรารถนา รักและห่วง      ตั้งใจทั้งไป ร้องทุกข์ สุขสุดสม

2.กรุณา-นำสงสาร ต่องการช้อย อดยากอดแฉะ ช้อยคลายทุกข์ สุขที่อดหน้า  
เห็นผู้อื่น ข้นนมหทัย ใจเมตตา ความกรุณา มาปลดเปลื้อง ประเทืองใจ

3.มุกตา-คราใครดี ยินดีด้วย ใครสุขทุกข์ คลุกด้วย อดยอช้อยให้  
ใครแหม่มขื่น รื่นล้ำราญ เบิกบานใจ มีน้ำใจใจจริง ยิ่งไมตรี

4.อุเบกขา-กล้าวางใจ ไว้ตรงกลาง ไม่เอนเอียง ชอบหรือช้อย ห่างคู่ดี  
ใช้ปัญญา พิจารณา ผลที่มี ไม่ยินดี ยินร้าย ไม่แทรกแซง

พรหมวิหาร จัดการใจ ไว้รักษา มีเมตตา กรุณา ศรัทธาแฉะ  
มุกตา อุเบกขา กล้าล้ำแดง นี้คือแรง แห่งฤทธิ์พรหม สังคมเจริญ



สมาธิธรรม ธรรมชั้นดี การครองเรือน เป็นเครื่องเตือน สัตตนะ พันร้ายได้  
เป็นหลักธรรม นำชีวิต พิชิตภัย พึ่งใ้ใจ ไตร่ตรอง ในคลองธรรม

1.ตั้งจะ ขณะจิต ไม่คิดบด พุทธพจน์ กำหนดใจ ไปถลำ  
ความมั่นคง ตรงเวลา กล้าล้ำนำ ทุกถ้อยคำ นำพาน มั่นคงดี

2.ทะมะ ความฝึกฝน ทนข่มใจ ให้อภัย ในบุญขุ่น สันราศี  
บังคับตน ฝึกฝนใจ ใจคงที่ ทุกนาที่ มีน้ำใจ อภัยทาน

3.ขันติ ทิฏฐิธรรม คำจิตใจ อดทนได้ ใจคงที่ ไม่มีหวั่น



4.จากะ เสียสละ ละตะหนี่ มีจิตพอดี มีใจแผ่ แต่ผู้ไร  
 จิตอันปรี มีใจเอจัน บั้นน้ำใจ ล้ำฤดี มีน้ำใจ ให้แบ่งปัน

ฆราวาสวิสัย ใสสะอาดอัน มันคงล้ำ ฆราวาสธรรม นำชีวิต ใจคงมัน  
 ตั้งคมติ ศรีวิไล หาใดปาน ธรรมทาน ถิ่นล้ำพันวิ มันไมตรี

