

วันอาสาฬหบูชา และ วันเข้าพรรษา

๒๕๕๙

กลอนวันนี้หนีไม้พันปณธรรมะ
วันอาสาฬหที่ชาวพุทธผูกดวงใส
ด้วยเลิกละอบายมุขสุขกายใจ
ได้กราบไหว้พระรัตนตรัยใฝ่บุญทาน

ให้บุญนำทำวันนี้ส่งศรีสุข
ให้หมดทุกข์และมีสุขจงทุกท่าน
ให้สุขกายสดใสใจเบิกบาน
จงสมาทานศีลห้าอย่าโลเล

กลอนวันนี้ดีทุกคนกุศลจำ
ยอดเยี่ยมเจ้าอาณนทร์คนกลอนเทห์
อีกลุงโต้ง จิมชูอาโก ไก่ทั้งเพ
ทุกบทกลอนแก่เทห์ทั้งเพเบย ออิ



จตุพร สุวรรณปากแพรง

ณ ชายป่า อธิปตนมฤคทายวัน
เขตชั้นขลี่ยี่สิบสาม พาราณสี
ขึ้น15ค่ำ เดือน8 ปีญจวัคคีย์
เข้าอัญชลี พระผู้มี พระภาคเจ้า

พระธัมมจักร กัปวัตตสูตร
ที่พระพุทธ แสดงธรรม ครั้งแรกเช้า
พระอัญญาโกณฑัญญะ รู้รับเอา
พระอนุตร สัมมา สัมโพธิญาณ

ขอभवเข้า เป็นปฐม ภิกษุสงฆ์
เกิดครบองค์ พระรัตนตรัย ในครานั้น
วันอาสาฬหบูชา ศรัทธาธาร
ร่วมทำบุญ สุนทาน สานบารมี

อาสาฬหวันดีมีประวัติ
สี่เหตุการณ์ได้อุบัติในพุทธศาสนา
ที่สำคัญเกิดกับองค์พระสัมมา

อังคาร TUE

ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8

19

วัดอาสาฬหบูชา

วันพระ

กรกฎาคม

เทา เหลือง

จัดมาลัย มาลา บูชาพระ
 ร่วมจาละ สละทรัพย์ รับศีลศรี
 ถวายอาหาร หวานขาว เหล่าสงฆ์ชี
 อาสาฬห ปุณณมี ศรีมงคล

วันอาสาฬห บูชา เปี่ยมราศรี
 เป็นวันที่ ทางราชการ หยุดงานสน
 เหล่าหนุ่มสาว เฒ่าสูงวัย ไทยทุกคน
 สร้างกุศล ถวายพระ แลรับพร

เกิดชาติใด ขออยู่ใน พุทธศาสน์
 สมบัติ ปฏิบัติธรรม ตามคำสอน
 ประพฤติดี พลีจิตชอบ กรอบพุทธจร
 ยามม้วยมรณ นอนตาหลับ รับกฐนกรรม



สถิตยพัน์ ธรรมสถิตย

ในเวลาก่อนพุทธกาลนานสี่สิบห้าปี

เป็นวันที่พระบรมศาสดา
 ทรงแสดงปฐมเทศนาในวันนี้
 เป็นครั้งแรกเทศน์แก่ปัญจวัคคีย์
 ใกล้เมืองพาราณสีที่ป่ามฤคทายวัน

เป็นวันที่พระบรมศาสดา
 มีท่านโกณฑัญญะในวันนั้น
 บรรลุธรรมได้เป็นพระโสดาบัน
 พระองค์ปล้นอุปสมบทกำหนดตาม

เป็นวันที่เกิดมีพระรัตนตรัย
 ที่ใครใครก้มกราบพระทั้งสาม
 คือพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์สามองค์งาม
 บังเกิดยามวันนี้ศรีอาสาฬหบูชา

เป็นวันที่มีพระสงฆ์เกิดองค์แรก
 ไซ้จะแปลกพระโกณฑัญญะนั้นหนา
 ที่พระองค์ทรงประทานการบวชลา
 แต่นั้นมาพระภิกษุจตุตถิมี

สี่เหตุการณ์นานเกิดก่อนพุทธกาล
 ในวันอาสาฬหบูชาหน่าวันนี้
 ตรงเดือน 8 ขึ้น 15 ค่ำวันทำดี
 ชาวพุทธรีเข้าวัดปฏิบัติธรรม



จตุพร สุวรรณปากแพรง



พระปิดตา
หลวงพ่อกแก้ว
พิมพ์กลางหลังแบบ
วัดเครือวัลย์ จ.ชลบุรี



วันอังคาร ผ่านมา อีกคราแล้ว
จิตผ่องแผ้ว สุขล้ำ ช่วยย้าเดือน
ด้วยผูกพัน จำได้ ไม่ลืมเลือน
อังคารเยือน วันนี้ สุขดีจริง

ถึงวันเพ็ญเดือนแปดสิบห้าคำ
อบอุ้นรำทำบุญทางศาสนา
ด้วยเป็นวันอาสาฬหบูชา
บรรเจิดจ้าเกื้อหนุนจุนเจือทาน

นับเป็นวันครบองค์ดำรงศาสน์
ได้ประกาศศาสนาพากล่าวขาน
องค์พระพุทธพร้อมพระธรรมนำนิพพาน

เผยแผ่ทานพระสงฆ์ครบองค์ตรัย
วันสำคัญร่วมกันสรรสร้างสุข
นิราศทุกข์บุญทำนាំสวดใส
แสงธรรมส่องแผ้วทั้งกายใจ
ปล่อยละไว้กิเลสวางสร้างทางบุญ



อัญชลี ณ เชียงใหม่

วันอาสาฬหบูชา

วันเพ็ญขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8



เป็นวันที่
พระพุทธ.พระธรรม.พระสงฆ์
ครบองค์สาม

พุทธศาสนิกชนพร้อมใจกัน
จัด ฟังเทศน์ ฟังธรรม



สร้างบุญกุศลนะคะ

...ANCHALIE

PhotoCollage

วันอังคาร เบิกบานจิต ชิดชมชื่น
แสนบันเทิง เรืองรื่น ครึกครื้นยิ่ง
ฟังประสพ พบสุขสันต์ ทรรษาจริง
ศรีสรรพลึง วังเข้าหา พาจำเริญ



โกวิท ธีรวิโรจน์

ถ้าอาสาฬหบูชาวาร
เด่นอังคารพานสงบสบสุขศรี
โศกเศร้าคลายกายจิตแกร่งทวี
เบื้องหน้ามีดีล้วนประเสริฐงาม



กุศล คำเพราะ

วันอาสาฬหบูชาในวันนี้
เป็นวันที่ทรงประกาศพุทธศาสนา
โดยแสดงพระปฐมเทศนา
แก่ปัญจวัคคีย์ทั้งห้าตน

เป็นวันที่แสดงธัมมจักกัปปวัตตนสูตร
ซึ่งพูดเป็นสูตรแห่งวงล้อธรรมหมุนวน
ปัญจวัคคีย์ฟังธรรมแสดงแจ้งทุกคน
เป็นโสดาปัตติผลดวงตาเห็นธรรม

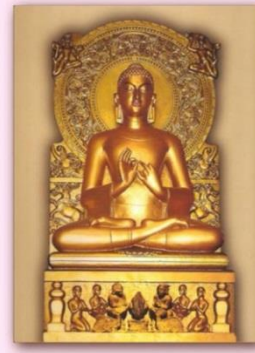
ณ วันที่มีครบพระไตรรัตน์
ซึ่งได้จัดเป็นองค์สามวิเศษล้ำ
พระพุทธพระธรรมพระสงฆ์นำ
พระพุทธศาสนาให้ดำรงคงต่อไป

ขอคุณพระศรีพระไตรรัตน์
จงขจัดความทุกข์เหลือสุกใส
ให้ทุกท่านนั้นสุขสบายใจ
และปลอดภัยปลอดภัยโรคปลอดภัยเทอญ



อานนท์ สรวิสูตร

วันนี้ไปเวียนเทียนที่วัดอรุณฯ
ขอผลบุญช่วยให้ใจผ่องใส
ขอทำดีทั้งกายวาจาใจ
ยึดมั่นในพระไตรรัตน์ขจัดมาร



ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าพระองค์นั้น

อาสาฬหบูชา
ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘

ทรงแสดงปฐมเทศนาธัมมจักกัปปวัตตนสูตร
พระพุทธรัตนะ พระธรรมรัตนะ พระสังฆรัตนะครบบริบูรณ์

น้อมคุณแห่งพระไตรรัตน์พิพัฒน์ไขว้
สุขกายใจทุกคืนวันนรินทร์สมัย
บุลลิตัน ส.



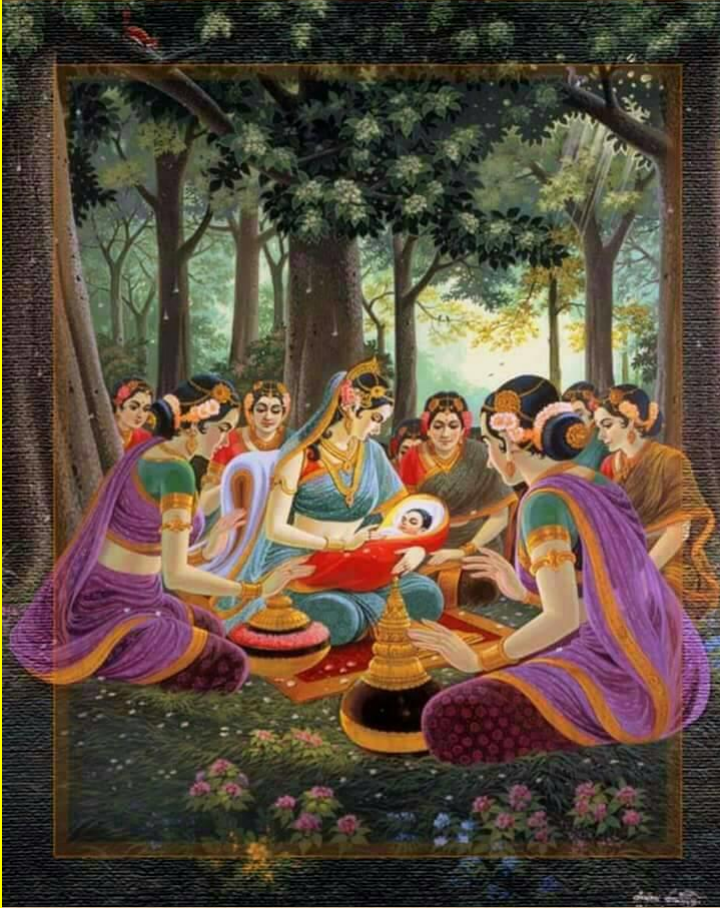
ล้ำอาสาฬหบูชาวาร
เด่นเฝ้าคารพาสงบสพสุขศรี
ไต่กเศรัคลายกายจิตแกร่งทวิ
เบื้องหน้ามีดีล้วนประเสริฐงาม
....กุศล..

ชมพระปราสาทงามเด่นเป็นสง่า
ริมแม่น้ำเจ้าพระยาพาสุขสานต์
สถิตย์อยู่คู่ไทยยังยืนนาน
แสนสำราญยามไต้ยลสุขล้นเอย



อุไรรัตน์ ภาสกานนท์

1. ประสูติ



1. ประสูติ

พระโพธิสัตว์ประสูติ ณ ลุมพินีวัน
กึ่งกลางระหว่างกรุงกบิลพัสดุ์
กับกรุงเทวทหะ
ณ วันเพ็ญเดือน ๖
๘๐ ปี ก่อนพุทธศักราช

ได้รับขนานพระนามว่า "สิทธัตถะ"
(แปลว่า ผู้สำเร็จตามที่ประสงค์)

2. เห็นเทวทูต



2. เห็นเทวทูต

เจ้าชายสิทธัตถะ
เสด็จประพาสพระนคร
ทอดพระเนตรเห็น "เทวทูต"
(ผู้สื่อข่าวที่ประเสริฐ) ทั้ง ๔
คือ คนแก่ คนเจ็บ คนตาย
และสมณะ ตามลำดับ
ทรงเห็นว่า โลกนี้เป็นทุกข์
จึงมีพระทัยน้อมไปในบรรพชา

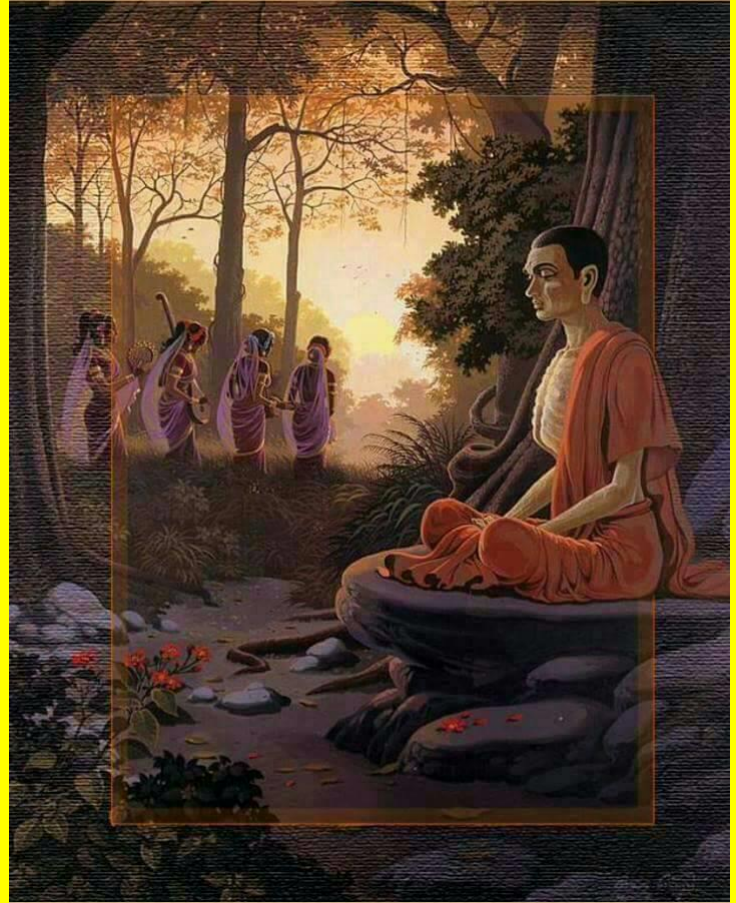
3. ออกผนวช



3. ออกผนวช

เจ้าชายสิทธัตถะ
ทรงม้ากัณฐกะ เสด็จออกผนวช
ติดตามด้วยนายจันนะ
มหาดเล็กคนสนิท
ทรงเอาพระขรรค์ตัดพระเมาลี
ถือเพศบรรพชิต
ณ ริมฝั่งแม่น้ำอโนมา

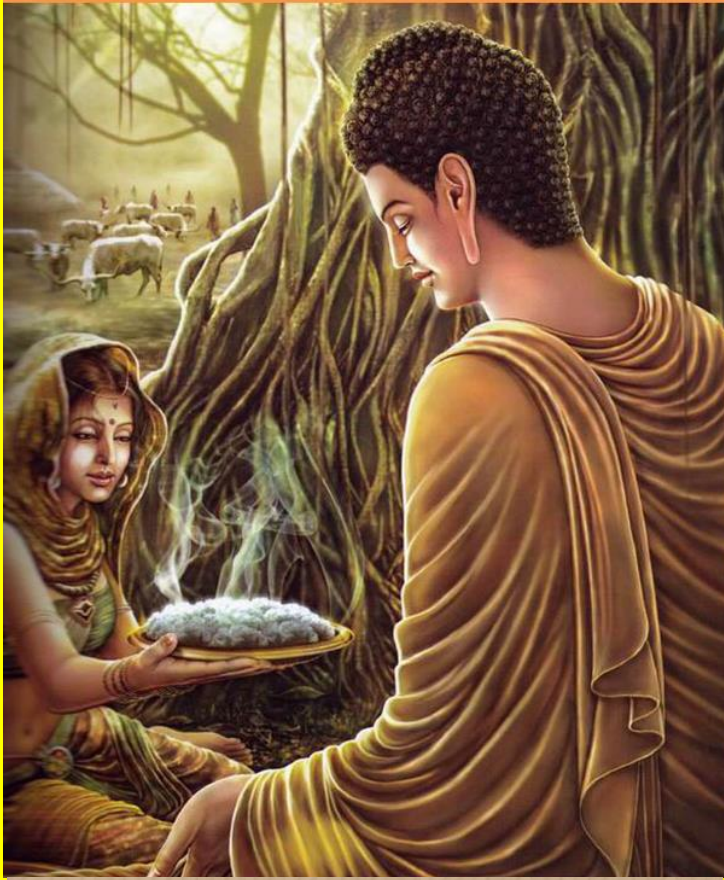
4. บำเพ็ญทุกรกิริยา



4. บำเพ็ญทุกรกิริยา

ทรงบำเพ็ญทุกรกิริยา
(การกระทำที่ทำได้ยากยิ่ง)
คือทรงผ่อนพระกระยาหารลง
ตามลำดับ จนไม่เสวยอะไรเลย
พระวรกายผ่ายผอม
เหลือแต่หนังหุ้มกระดูก
ด้วยหวังว่าจักทรงบรรลุ
สัมมาสัมโพธิญาณ

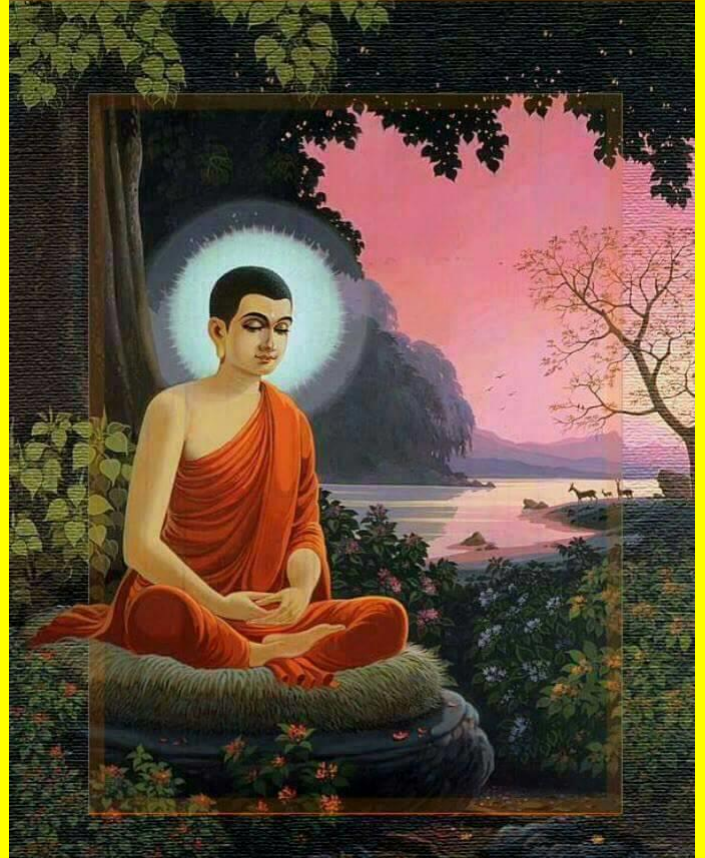
5. ทรงรับข้าวมธุปายาส



5. ทรงรับข้าวมธุปายาส

หลังทรงแน่พระทัยว่า
ทุกรกิริยามิ ไซ้ทางตรัสรู้
จึงทรงเลิกบำเพ็ญ
ขณะประทับ ณ โคนต้นไทร
ใกล้อรุเวลาเสนานิคม
นางสุชาดา
ได้นำมธุปายาส
(ข้าวหุงด้วยนมโคผสมน้ำผึ้ง)
มาถวาย

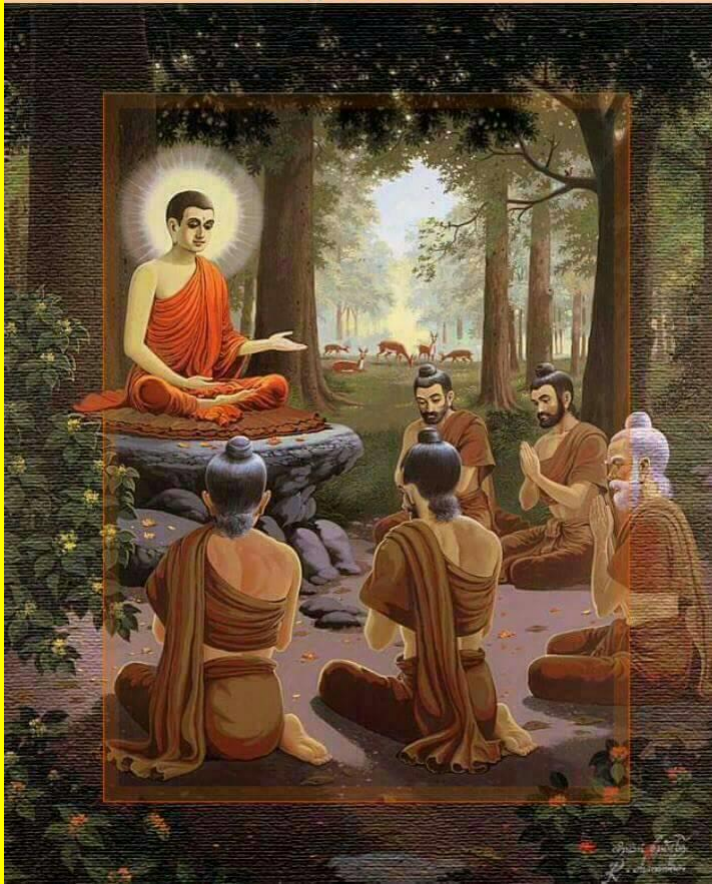
6. ตรัสรู้



6. ตรัสรู้

พระโพธิสัตว์ทรงปฏิบัติตาม
มัชฌิมาปฏิปทา(ทางสายกลาง)
ณ โคนต้นโพธิ์
ริมฝั่งน้ำเนรัญชรา
ได้ตรัสรู้อรินัย
(ความจริงอันประเสริฐ) ๔ ประการ
ณ ย่ำรุ่งแห่งวันเพ็ญเดือน ๖

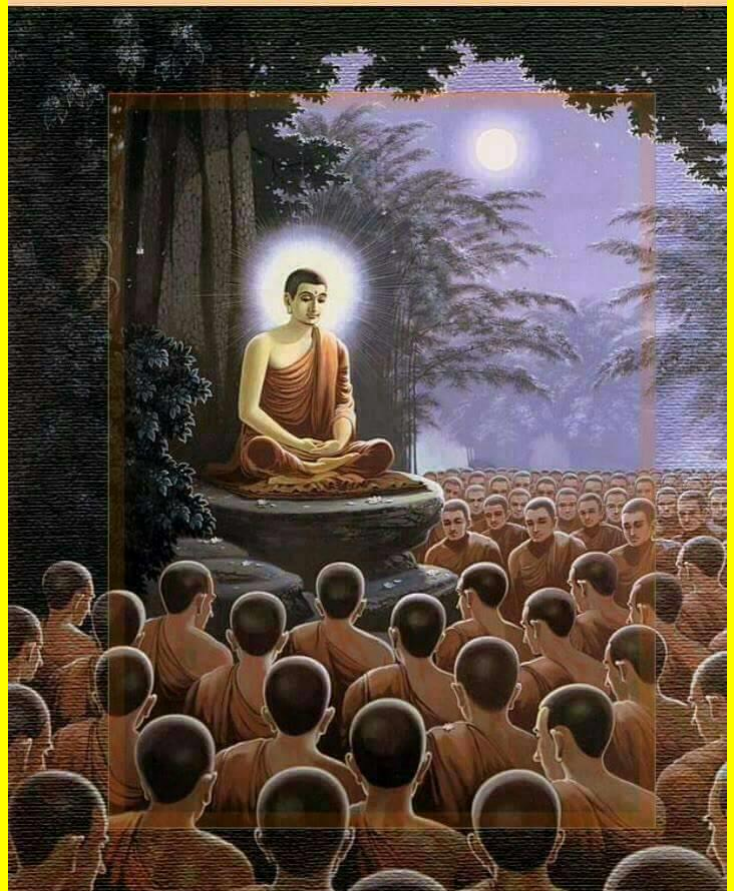
๗. ปฐมเทศนา



๗. ปฐมเทศนา

พระพุทธเจ้าทรงแสดง
ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร
ว่าด้วยอริยสัจสี่
แก่ปัญจวัคคีย์
ณ ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน
แขวงเมืองพาราณสี
เป็นการแสดงธรรมครั้งแรก
จึงเรียกว่า "ปฐมเทศนา"

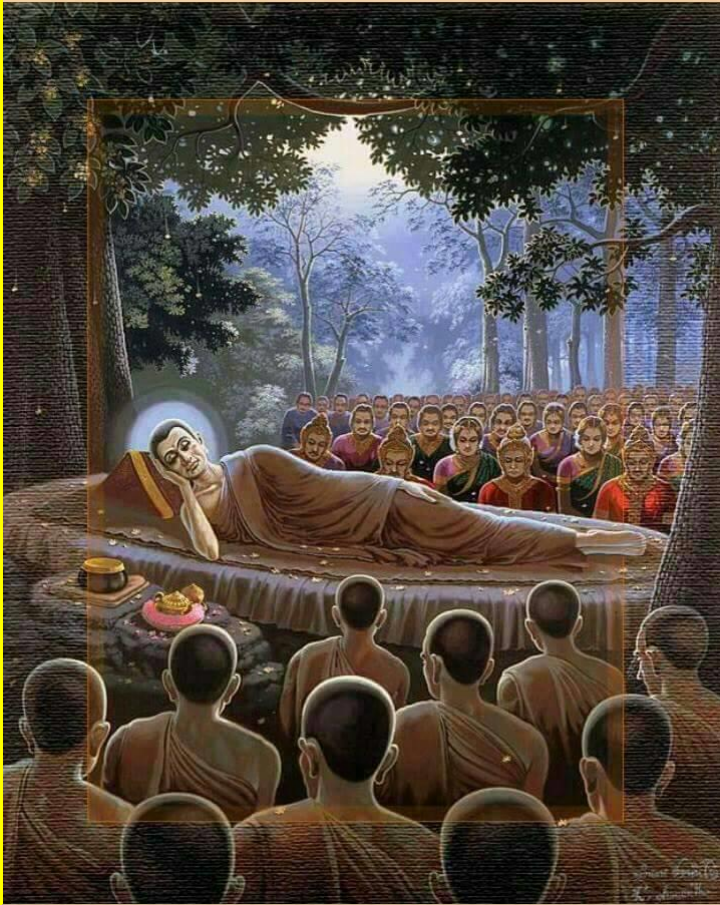
๘. โอวาทปาติโมกข์



๘. โอวาทปาติโมกข์

ทรงแสดงโอวาทปาติโมกข์
(โอวาทสำคัญ)
โดยย่อคือ ไม่ทำชั่วทั้งปวง,
ทำความดีให้พร้อม
และทำจิตของตนให้ผ่องใส
แก่พระอรหันต์สาวก ๑,๒๕๐ รูป
ณ พระเวฬุวัน เมืองราชคฤห์

9. ปรีณิพพาน



9. ปรีณิพพาน

ทรงประทานปัจฉิมพุทธโอวาท ว่า
"ท่านทั้งหลาย
จงยังประโยชน์ตนและประโยชน์ท่าน
ให้ถึงพร้อม
ด้วยความไม่ประมาทเถิด"

แก่พุทธบริษัท
แล้วเสด็จดับขันธปรินิพพาน
ณ สาลวโนทยานของมัลลกษัตริย์
ในวันเพ็ญเดือน ๖

วันเข้าพรรษา

วันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๘
เป็นวันที่พระภิกษุในพระพุทธศาสนา
อธิษฐานอยู่ประจำในวัดหรือเสนาสนะ
ที่ค้ำแดด ค้ำฝนได้แห่งหนึ่งไม่ไปค้างแรม
ในที่อื่น ตลอด ๓ เดือนในฤดูฝน



จุงเข้าพรรษาดล
ประสบผลมงคลสิ่ง
กุศลเกิดเพริศพร้ง
สุขยิ่งจริงแท้จำเริญ



กุศล คำเพราะ

เข้าพรรษาถึงเวลาพระอยู่วัด
ไม่จรจัดจรัสไปที่ไหน
ห้ามพักค้างอ้างแรมที่อื่นใด
อยู่จำพรรษาได้แค่วัดเดียว

เข้าพรรษาแล้วนะคะคุณพระสงฆ์
พระทุกองค์ต้องพำนักพักกับที่
พระธรรมวินัยบัญญัติไว้สามเดือนนี้

ห้ามท่านค้างที่โนนน้อย่างที่เคย



พระผงสุวรรณ

พิมพ์หน้าแก้ว

กรุวัดพระศรีรัตนมหาธาตุ
จ.สุพรรณบุรี



วันพุธ กายเข้มแข็ง มีแรงดี

ขึ้นชิว สดใส ใจมั่นคง

มีพลัง ต่อสู้ อยู่ยืนยง

หวังประสงค์ สิ่งใด สมใจปอง

พระจำฝนเข้าพรรษาอย่าไปไหน

อยู่ที่ใดพำนักนั้นพระท่านเอ๋ย

แรม 1 ค่ำเดือน 8 ต้องเริ่มเลย

โนนท่านเอ๋ยถึงเดือน 11 ขึ้น 15 ค่ำทำทุกปี

เข้าพรรษาพระจำฝนคนเข้าวัด
พุทธศาสน์จัดสิ่งของชวนน้องพี่
ไปทำบุญทำทานสานประเพณี
ทุกวัดมีถวายเทียนพรรษาผ้าอาบน้ำฝน

ให้สุขสันต์ในวันเข้าพรรษานี้

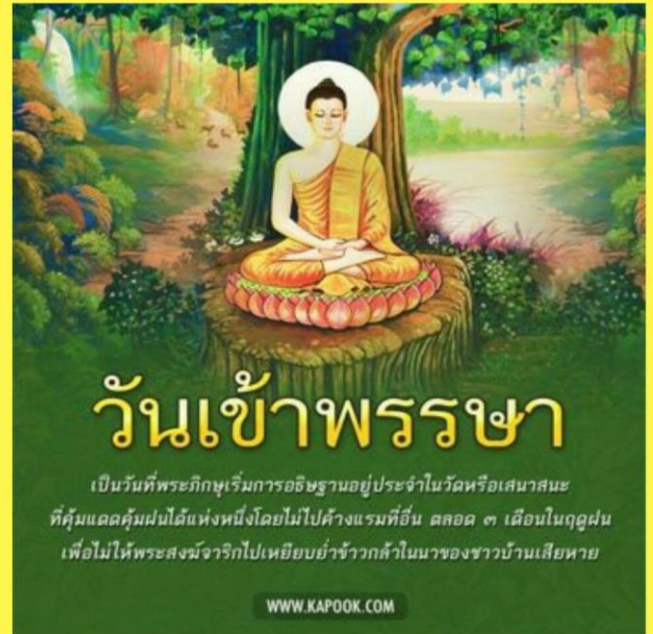
ให้ได้พบแต่สิ่งดีมีสุขสัน

ให้สุขกายสบายใจกันทุกคน

มีแต่สุขทุกซั่มดพันจนไม่มี



จตุพร สุวรรณปากแพรง



ธรรมสวัสดิ์.....

ให้สุขศรีสุขสันต์เข้าพรรษา

ปฏิบัติตามรอยบาทพระศาสดา

น้อมศรัทธาพร้อมกายใจไว้มั่นคง

ชลีรัตน์ ส.

ถึงเวลาเข้าพรรษาละเลิกลด
แอลกอฮอล์ต้องงดอดสักเดียว
แค่สามเดือนเท่านั้นประเดี้ยวเดียว
ต้องอดเปรี้ยวไว้กินหวานนานสามเดือน

เข้าพรรษาเรามาประพฤติดี

ตามวิถีชาวพุทธดุจเสมียมอน

ผู้ถือศีลวัตรซังัดแน่นแม้อยู่เรือน

ไม่แซเซ็อนรักษาศีลทุกถิ่นไทย



อานนท์ สรวิสูตร



หลังจากครบ พระรัตนตรัย ในอาศาศมหาส
พุทธโอวาท แผ่ประกาศ ผงาดแคว้น
ภิกษุสงฆ์ รุดงค์ไป ในทุกแดน
สร้างปึกแผ่น แดนพุทธา เจิดจ้าพลัน

เดือน8มา คราวสันต์ พืชพรรณไม้
ทั้งชาวไร่ สวนนา คราไถหว่าน
กิจของสงฆ์ ย่ำพงไพร ได้ยากครัน
หลายครั้งผ่าน เรือกสวนนา ข้าวกล้าพึ่ง

พระผู้มี พระภาคเจ้า เข้าพระทัย
บัญญัติไป ให้พระสงฆ์ คงวัดบ้าง
ตลอดเวลา 3เดือน เลื่อนเดินทาง
ศึกษาทั้ง คีลสิกขา และปาฏิโมกข์

พระปาฏิโมกข์ 84,000 พระธรรมชั้น
ศึกษากัน อย่างเคร่งครัด ห่อนขาดตก
ศีลทุกข้อ ของชีพระ จะหยิบยก
ทั้งขาดก ยกมากล่าว เท้าความธรรม

ศึกษารวม ครบ3เดือน ไม่เคลื่อนคลาย
กำหนดได้ 1พรรษา อายุสงฆ์
เป็นลำดับ นับเวลา มาเจาะจง
จำนวนปี ที่ดำรง สงฆ์จงจำ



สถิตย์พันธ์ ธรรมสถิตย์

ในเทศกาลเข้าพรรษาช่วงหน้าฝน
ให้ได้ยลไม้ดอกขาวพราวพรรษา
หรือสีเหลืองเรืองเป็นช่อล่อตา
เข้าพรรษาไม้ดอกชื่อออกไทย
ที่มีเรียกอีกหนึ่งชื่อคือหงส์เหิน
เป็นพรรณไม้อยู่ตามเนินงาไม้ใหญ่
ปลูกในกระถางวางประดับสวยจับใจ
ดอกไม้ไทยหลายพันธุ์ด้วยสดสวยเกิน

เข้าพรรษาดอกสีเหลืองเรืองอร่าม
ดุงดงามเห็นได้คล้ายหงส์เหิน
คล้ายลีลาสง่างามยามหงส์เดิน
ดอกหงส์เหินหรือว่าเข้าพรรษาเอย



จตุพร สุวรรณปากแพรง

ศึกษาศีล ลึกขา วาจากาย
จุมุ่งหมาย ทำดีได้ ไม่เพเลียงพล้า
ปฏิบัติตาม พุทธโอวาท ผุคผาดธรรม
ปุริมพรรษา พางดงาม อร่ามองค์



ดอกเข้าพรรษา Globba winitii

Family Zingiberaceae

ถิ่นกำเนิด รมไม้ใหญ่ ไทยมากมี
จักบานคลี่ ลีลางาม ยามฝนพราว

บางถิ่นที่ เรียกมาลี นีหงส์เหิน

ด้วยลีลา พาเพลิน สง่าล้ำ

กล้วยจ๊ะหลวง กล้วยจ๊ะกำ กล้วยเครือดำ

ชื่อคมขำ ดอกเข้าพรรษา สระบุรี

ดอกกำมปู ขมิ้นผี ว่านดอกเหลือง

งามประเทือง กระทีอลิง ยิ่งสดลี

คลี่ดอกงาม ยามพรรษา พอดิบพอดี

เป็นมาลี ถวายพระ ชำระใจ

เข้าพรรษา นำมาลา มาประดับ
หลายช่อรับ สลับลี ดูดีหนา
ค่อยจำเรียง เคียงพู่ห้อย ร้อยเรียงมา
เทียนพรรษา นำดูชม ภิรมย์ฤดี

ประเพณีไทย เกรียงไกรนัก พิทักษ์ธรรม

เต็มจิตงาม นำพาใจ ไสสดศรี

ต่อแต่นี้ ตลอดพรรษา ปวารณาฤดี

ทำแต่ดี พลีใจให้ ใฝ่คุณธรรม



สถิตยพันธ์ ธรรมสถิตย



ศุภฤกษ์..ลดเลิกเหล่า..เข้าพรรษา
ตั้งใจว่า.....ละเสียดที่.....คราวนี้แน่
จะเปลี่ยนปรับ รับขวัญ มิผันแปร
มันดวงแด....ต่อแต่นี้....ดีแน่นอน

ดอกเป็นช่อ งอโค้ง ทรงอ่อนช้อย
งามใช้น้อย ลีลาหงส์ ทรงไสว
หลายหลากสี เขียวม่วงแดง ขาวอำไพ
เหลืองสดใส ม่วงเข้ม เต็มวงนา



ดอกเข้าพรรษา/ดอกหงส์เหิน
ในเทศกาลเข้าพรรษาช่วงหน้าฝน
ให้ได้ยลไม้ดอกขาวพราวพรรษา
หรือสีเหลืองเรืองเป็นช่อลอลตา
เข้าพรรษาไม้ดอกชื่อออกไทย

ที่มีเรียกอีกหนึ่งชื่อคือหงส์เหิน
เป็นพรรณไม้อยู่ตามเนินงาไม้ใหญ่
ปลูกในกระถางวางประดับสวยจับใจ
ดอกไม้ไทยหลายพันธุ์ด้วยสดสวยเกิน

เข้าพรรษาดอกสีเหลืองเรืองอร่าม
ดูงดงามเห็นได้คล้ายหงส์เหิน
คล้ายลีลาสง่างามยามหงส์เดิน
ดอกหงส์เหินหรือว่าเข้าพรรษาเอย



จตุพร สุวรรณปากแพรง

เรื่องสุรา พาเสียวหาย ใจเศร้าหมอง
ไม่ถูกต้อง ครรลองธรรม พาส้ำสอน
เลิกเด็ดขาด ประกาศชัด แบบตัดรอน
ต่อหน้าเมีย เขียร์ให้วอน มาค่อนวัน

เรื่องอดีต....ผิดไปแล้ว.....แก้วตาเอ๋ย
โชนเลย.....เคยเป็นมา.....น่าสงสาร
เห็นกงจักร เป็นดอกบัว มัวอยู่นาน
เหล่าชนิดใด ไม่เคยย่น มันส์ทุกคราว

จะคว่ำบาตร....ตัดพราว....จากชีวิต
ตัวเราหนอ.....ขอลิขิต.....มิจิตเขลา
นับจากนี้.....ซี้ซัดแน่.....แม่่งเยาว์
ขอหยุดเหล่า เข้าพรรษา มาตี๋มเปียร์



โกวิท ธีรวีโรจน์





จุงเข้าพรรษาดล
ประสมผลมงคลสิ่ง
กุศลเกิดเพริศพรัง
สุขยิ่งจริงแท้จำเรญ
....กุศล..

เข้าพรรษาวັນสำคัญทางพุทธศาสนา
โดยประกาศพระศาสดาน่าเลื่อมใส
มีความหมายคือพักฝนพินคลาไคล
เป็นวินัยของพระสงฆ์คองสืบมา

เหตุโดยที่หน้าฝนชนปลูกข้าว
เป็นเรื่องราวเหยียบย่ำพืชพฤษกษา
เดินโปรดบุญท่องไปกลางท้องนา
โดนข้าวกล้าเสียหายล้มตายลง

องค์สมเด็จพระพุทธเจ้าทรงเล็งเห็น
กำหนดเป็นระเบียบไว้ให้พระสงฆ์
ช่วงหน้าฝนจำวัดตั้งใจจง
สืบดำรงต่อมาเป็นช้านาน

ถึงเดือนแปดหนึ่งค่ำจำพรรษา
จนเวลาสามเดือนดังกล่าวขาน
ต้องสำรวมท่องธรรมะทุกวันวาร
เหล่าชาวบ้านดีใจได้ทำบุญ

เทียนพรรษาจัดถวายให้สว่าง
ได้เห็นทางนำใจได้เกื้อหนุน
ยึดธรรมะละกิเลสเจตนัจเจ็จุน
พระพุทธรุณค้มครองปกป้องภัย
ร่วมทำบุญพร้อมพรักได้ตัดบาตร
กายสะอาดรักษาศีลจินต์สดีไส
พร้อมฟังเทศน์ฟังธรรมน้อมนำใจ
สร้างบุญไว้ปล่อยวางทางนิพพาน



อัญชลี ณ เชียงใหม่

