



ปลาไหลเผือก (สมุนไพร ๑๖) ผู้ประพันธ์ : KU 27

ปลาไหลเผือก

ผู้ประพันธ์ : อัญชลี ณ เชียงใหม่

สมุนไพรพืชดีมีคุณค่า
ก่อมหานมาเลื้อยงใช้ให้ประสอผล
ยามป่วยไข้ทุเลาได้ตั้งใจจง
ธรรมชาติเสริมสร้างปลุกงายตาย

พืชพื้นบ้านดีหนาบลาไหลเผือก
มีชื่อเลื้อยงเรียกกันนั้นหลากหลาย
ภาษาถิ่นเรียบเรียงเสียงกลบกลาย
มีความหมายตามเห็นเป็นเครือองยา

ไม่มีต้นเรียกนามตามภูมิภาค
ไม่ผลัดใบให้รากช่อดูรักษา
ทางใต้เรียกกรงบาดาลแต่นานมา
อีสานว่าหยิกบ่อถองลองเรียกกัน

ชื่อคะนองหรือคะนองน้ำก็ใช่
แสพนั่นเรียกได้ไม่เหิน
ต้นแคย่นต์อนหยิกไม่ถึงชื่อถาวรพัน
ที่ลำค้ำปลูกง่ายไม่กิ่งอล

เป็นไม้พุ่มกิ่งไม้ต้นขนาดย่อม
หากโตพร้อมสูงได้ให้เป็นผล
ลำต้นตรงเปลือกเรียบงามดูแบบยอด
สีน้ำตาลดำบนหน้าสนใจ

แตกก้านน้อยยอดอ่อนนั้นเมื่ง
ใบประกอบช่อสั้นดูสวยใส
ปลายใบคู่ออกเรียงสลับไป
บนแผ่นใบเรียบเรียบเขียวชลิ

ดอกออกตามซอกใบเป็นช่อสั้น
เพศแยกกันช่อยาวมีสีองสี
ม่วงอมแดงบนด้าสวยงามดี
กลีบดอกมีขนให้เห็นเป็นรูปเรียบ

ผลทรงกลมยาวรีมีผิวเรียบ
เป็นพวงเรียงระเบียบออกสีเขียว
ใบประกอบขนนกแบบชั้นเดียว
ออกผลเดี่ยวเมื่อแก่ผิวแตกดี

อายุมากกว่ากลมยาวส้มส่วน
เปลือกขาวนวลผิวเรียบ ไม่มีสี
ปลูกเอาไว้รักษา ได้หลายปี
สรรพคุณมากมีใช้ทำยา

รากปลาไหลเผือกเล็กลงใช้ให้ประโยชน์
ไม่มีโทษแก่พืชหมดปัญหา
ถ้ายพืชใช้เดิมหะแต่นานมา
ใช้เป็นยาขับพยาธิลด ใช้ลม

แก้ทอนซิลอักเสบแก้เจ็บคอ
ไม่รังไรใช้รากเป็นสมุนไพร
กระตุ้นความรู้ดีทางเพศเพิ่มอารมณ์
นำไปต้มกับขาน้ำพอใจ

ผสมกับรากโศดทะนงแดง
มีอาการลงแดงช่วยแก้ไข
ฝนน้ำต้มผสมกับต้นพญาไฟ
ใช้แก้ไข้เล็กสุราตำราโบราณ

เป็นสื่อนประกอบในตำรับยาสามราก

มีคุณมากจากรากพืชสามขนาน

ไลดทะนองรังฮ้อปลา ไหลเผือกตามตำนาน

ลดอาการลงแดงแรงพิษ

ช่วยทำให้อาเจียนและขับถ่าย

ยาเสียดพิษคลายหายอดสู

ใช้รักษาแก้ได้ให้ล่องดู

ตำราครุฑพิษผู้ติดยา

เจ้าตำรับยาประสะเหมือดคน

แก้ร้อนในเป็นผลดีนักหนา

สื่อนประกอบตำรับยาต้นหนี่งสี่

ช่วยรักษาตัวร้อนได้ให้บรรเทา

ปลาไหลเผือกแมติมิประโยชน์

อาจมีโทษเมื่อใช้ให้ยับเยิน

สตรีมีครรภ์เด็กเล็กอ่อนหนักเบา

พิษเบือเมานั้นสื่อนควรใส่ใจ

ไม่ควรใช้กับคนเป็นเบาหวาน

หรือใช้นานต่อจระวัดตั้งนานไซ

แม้หากมีอาการไม่ปลอดภัย

ให้หยุดใช้และดื่มน้ำสะอาด



สมุนไพรธรรมชาติอาจเลือกให้
ประโยชน์ให้มากความตามวิถี
บางชนิดพืชส่งให้ยาที่ดี
ควรต้องมีความรู้คู่ตำรา

เหล่าพ่อแก่แม่เฒ่าเล่าบอกความ
เลือกให้ยามเจ็บไข้ได้รักษา
องค์ความรู้สืบทอดต่อกันมา
มีคุณค่าเสียก่อนสมุนไพร

ปลาไหลเผือก

ผู้ประพันธ์ : สกิตยพันธ์ุ ธรรมสกิตย

สมุนไพรรักษาโรค ภัยไข้เจ็บ รากปลาไหลเผือก
ฝรั่งเผือก ทำยา สรรพคุณ
ทำแคปซูล พืชสมุนไพร กำหนดขาย
จดสิทธิบัตร มากมาย ไว้รักษา

สมุนไพรรักษาโรค มีทั้งไทย
แต่ด้อยงาน วิจัย ไม่กว้างขวาง
กรรมวิธี นำใช้ ไม่ถูกต้อง
หาหนทาง สมุนไพรรักษาโรค

Eurycoma longifolia Jack

วงศ์ลำแต้ว *Simaroubaceae*

ขึ้นเองตามป่า ทั่วไทย หลายท้องถิ่น
ชื่อพื้นเมือง ขานไซ ไม่คล้ายกัน

ปัตตานี มีชื่อ ตรังบาดาล
กรุงบาดาล สุราษฎร์ ประกาศให้
ตรังเรียกว่า ไหลเผือก เลือกลำต้น
พบรากเดี่ยว ไทยใต้ ใช้เรียกกัน

ขาดตลาดเรียก ขะนาง บ้างคะนาง
ปลาไหลเผือก ภาคกลาง ต่างไซขาน
ชื่อเขียนก่อน หยักบ่ถอง ของอีสาน
แอสพันั้น ตรังบาดาล ขานภาคเหนือ

อายุมาก รากยิ่งยาว รากสองเมตร
มีฤทธิ์เดช คงกระพัน อันเหลือเชื่อ
เข้าดีกรบ นบไหว้ ให้ลุนเจือ
พรศักดิ์สิทธิ์ เอื้อเพื่อ เกื้อกูลใจ

ลักษณะ สุ่มไพร พรรณไม้พุ่ม
พันธุ์ไม้กลุ่ม เบญจพรรณ ด้รทาง่าย
ป่าดิบแล้ง เต็งรัง ย้งท้อไป
รากปลาไหล ใหญ่ยาว ขาดกลมโต

รากสีเขียว และขาว ยาวสองเมตร
ใช้เมล็ด เพาะใหม่ ได้มากไซ
เพาะชำตอน ค่อนข้างดี มีทางโต
สามารถใส่ ที่สูง พงตรงดี

กิ่งใบทรง ขนนก ปกป้องต้น
โคนใบมน ปลายแหลม แฉกมคี่
ทรงรูปหอก แกมรูปไข่ ใบยาวรี
เส้นใบมี แขนงใบ ไม่ชัดเจน

เส้นกลางใบ ชูบนเด่นด้านล่าง
แผ่นใบหนา คล้ายหนัง มันขาวเด่น
ด้านล่างใบ ขนประปราย ไม่ใช่เส้น
ออกดอกเป็น ช่อใหญ่ ไม้ดูดี

ดอกเป็นแบบ แยกเพศ ต้นเดี่ยวกัน
แยกต้นกัน ก็ให้ ไม่คงที่
ดอกดอกชน ละเอียด เมียดเอียดดี
กลีบดอกมี ห้ากลีบ กลีบม่วงแดง

กลีบดอกดอก แยกกัน อีกระ
เกสรคละ เรณู ชูก้านแข็ง
เกสรผู้ เป็นหมัน บั่นเรียวแรง
ตั้งอยู่รวมแบ่ง เพศผู้ อยู่ดอกไกล

รากปลาไหล ให้ผลา ทำผลย่อย
เจ้าพ่นย่อย กลมรี หรือรูปไข่
เปลือกนอกบาง ร่องสัน เป็นพื้นไป
ผลแก่ให้ ม่วงดำ หรือสีแดง

สรรพคุณ ใช้น้ำใหญ่ เขา ใช้ราก
ช่วยพุ่มพัก กำจัด อย่างเข้มแข็ง
คนเดินป่า นิยมใช้ ได้ใจแรง
ใจกล้าแกร่ง แรงดี ไม่มีภัย

รากและแก่น แฉนเด่น เป็นยาได้บ
เขาค้นพบ ว่าสร้างพลังได้
ช่วยเลือดลม ไหลดี ไร้โรคใจ
สมรรถภาพ พลังชาย เกரியง ไกรทวิ

ช่วยบรรเทา อาการ ความดันสูง
รากบำรุง ทำอง ไล่ ไม่เป็นฝี
ยาถ่ายพิษ ต่างๆ เป็นอย่างดี
รักษาฝี ในท้อง ปกป้อง ไข้

รากปลาไหล ยานาง พญาบาท
รวมเป็นยา ขับพิษ พิษิต ได้
รากต้มน้ำ ทำยา รักษา ไข้
รวมทั้ง ไข้ เรื้อรัง พลังแรง

เปลือกลำต้น แก้ ไข้ สันนิบาต
ไข้เหือดหืด ขับได้ ไม่แฉะอง
แก้ ไข้พิษ ไข้กาฬ ไข้รุนแรง
ช่วยลดแรง ไข้จับสั่น บั่นเบาบาง

ผู้ป่วยเป็น โรคเอดส์ มักเป็น ไข้
ติดเชื้อง่าย ไข้รากต้ม ชุ่มพิษค้ำ
อ่อนโรค กาฬโรค บกพร่องพลัง
เพิ่มแรงหลัง โคลงเหวี่ยง เสื่อวางไป

ปลาไหลเผือก พญาไฟ โลดทะนงแดง
ใช้รวมแรง ลดเหว้า เล็กเมา ได้
ตำรากพอก ตีระชะ ลดละ ไข้
ปวดหัวคล้าย ทอมซิล สันนิบาตแรง

ตำราไทย ใช้ราก รักรัษโรคลม
ใช้ผสม น้ำปูนใส คลายพิษแฝง
โรคกระเพาะ อาหาร ชันรุนแรง
พิษลำแดง เชียบพสนัน บันทำองมาน

แก้ท้องผูก ฝีในอก ฝีในท้อง
เคี้ยวรากของ รากปลาไหล คลำยอาหาร
หรือต้มกิน เหย็บเข้า ก้อนขำทุกวัน
ช่วยจัดการ ท้องไส้ ได้ผลพอ

เป็นยาฆ่า พยาธิ ขับปัสสาวะ
เพิ่มพลัง กำลัง อย่างโตดีของ
หญิงหลังคลอด ปวดอภัย ใจท้องร่วง
ทั้งหายของ อาการ ด้านทานดี

พอกปิดแผล พุพอง แผลไว้ร้อย
รวมต้มทั้ง รากต้น จนเข้าที่
แก้อาการ ฟันคั่น ธารเคมี
แก้พิษฝี นอกใน ได้ทั้งนั้น

ต้มรากต้ม ส้มเม็ดย จิตเจ็ดยก
ช่วยรักษา ปวดกาย ได้เต็มขั้น
ตำรับยา "ประสะเหมือดคน" ปรนแปรอกัน
ตำรับสำคัญ "ชันหนัสลีลา" คุณค่าดี

สรรพคุณ เป็นยา รักษาไข้
"ยาแก้ไข้ ท้าราก" ประสิทธิภาพดี
ตำรับยา "สามราก" รักษาถ่ายดี
ยาล้างพิษ ขันดี มีฤทธิ์แรง

พญารากเดี่ยว๑ โสัดทะนง พญารากไฟ
ช่วยทำให้ อาเสียน ขับถ่ายแข็ง
แก้อาการ เเสบยัดิต พิษลงแดง
ตำรับแห่ง "จันทน์ลีลา" รักษาไข้

มีฤทธิ์ต้าน มะเร็ง HIV
ด้วยรากมี Flavonoides ถอยฤทธิ์ร้าย
ต้านอนุมูลอิสระ ฆ่าพิษไข้
เป็นผลได้ จากกระต่าย ห่อหอด๑๑๑

รากมีสาร Quasinoide เต็ดพิษเสีย
ฤทธิ์ต้านไข้ มาลาเรีย เสียหายห่อ๑๑
สมรรถภาพ ทางเพศ เดชล้ำ๑๑๑
คึกคะนอง ครองกาล สนิทานสนิท

เพิ่มความแกร่ง แรงกาย นักกีฬา
ความเชื่อว่า รากปลาไหล ไม่ดีก็ดีฤทธิ์
นักรบขย โโบราณ หาญประชิด
พลังลิต หนึ่งเหนียว๑ คองกระพ่น



รากปลาไหล บำบัด ขจัดยาบ้า
ตำรับยา "สามราก" ปลูกสร้างสวรรค์
ช่วยถอนพิษ ทั้งสิ้น กินแก้กิน
American ชันแข็ง แฉ่งวิสัย

เจตวิชัยบัตร ขัดขวาง ทางการผลิต
ต้องช่วยคิด ทาทาง สร้างทางใหม่
ตำรับยา สามัญ พื้นบ้านไทย
ปลูกได้ วิสัย ในกลวิสัย

จัดทำถอน สมุนไพร ไว้ทุกภาค
เพื่อพิทักษ์ พันธุ์ พนาศรี
ผลิตยาไทย จำหน่าย ไปทุกที่
สงชาติ สมุนไพร ไปสากล

ปลาไหลเผือก

ผู้ประพันธ์ : โกวิท ธีรวิโรจน์

อีกหนึ่งพืช สมุนไพร ปลาไหลเผือก
เป็นทางเลื้อย..ดีต้น..ขมขื่น
สรรพคุณเด่น เลือดช้ำ ระบาย
ท้อเขตรคาม นำใช้ มากมายนั้น

ถูกจัดอยู่ในวงศ์ SIMAROUBACEAE

ชื่อท้องถิ่น เรียกว่านี้ ที่ตัดสรรพ
ยกตัวอย่าง..ให้เห็น..เป็นสำคัญ
แอสพันนั้น หยิกไม่ถึง ตงกัตอติ

คะนาง แลชะนาง ทางตราดเรียก
ตุงตุง เพียก หยิกบ่ตอง ของเหนือนั้น
หยิกไม่ถึง เลียนต์อนนั้น ตีสานมี
บัตตานี...ตริงบาดาล....จำนรรวา

ลักษณะมี สีขาว และยาวเรียว
เป็นรากเดี่ยว ขัดเจน เช่นดั่งว่า
คนเรียกปลา ไหลเผือก เลื้อยงาม
คล้ายคลึง ลักษณะ นำใช้สรรพ

เป็นไม้พุ่ม..ยืนต้นที่..มีรูปทรง
สูงตั้งตรง หนึ่งถึง สิบเมตรนั้น
ช่อบชี้นอยู่ กลางแจ้ง รับแสงครัน
เป็นพืชพรรณ ขึ้นง่าย ในปฐพี

ปลาไหลเผือก สรรพคุณ เกื้อกูลกัน
แก่ผู้คน มากมาย คลายทุกข์นี้
ให้บำรุงกำลัง ร่างกาย ได้ผลดี
คลายปวดเมื่อย กายี ยลดนิยม

เป็นไข้ป่า ยาป้องกัน รักษาได้
ช่วยผู้ช้ำ เพิ่มพลัง สร้างสุขสม
เลือด ไหลเวียน ดีขึ้น พารินทร์มย์
แก่น รากต้ม แก้ไข้ หาย อดอง

ความดันโลหิตสูง สูง๑๑๑ ให้
รากปลาไหล เผือกรักษา สมประสงค์
ขับพิษร้าย ได้ตาม เจตจำนง
แก้วัณโรค ตั้งใจ๑๑๑ บ่งบอกนี้

ช่วยขับเหงื่อ อากกาย คลายร้อนรุ่ม
หายกัสดักลุ่ม เลิกสุรา เพิ่มราศี
แก้อาการ...ปวดหัวได้...ให้ผลดี
ช่วยแก้ฝี ในอก ท้อง ต่อมมด

ขับถ่ายยาก ลำบากแก้ ช่วยแก้ได้
สัณฐานให้ ขับพยาธิ เต็ดขาดสิ้น
เยี่ยวยา บัสสะวะขัด หายบัดดล
รากต้น ต้มน้ำอาบ ปราบสิ้นคน



รักษาการ ปอดท้อไป ได้ขจัด
แก้มพิษ แมลงสัตว์ กัดต่อยนั้น
ช่วยขับถ่าย น้ำเหลือง เลืองล้ำคัม
หน้าอัศจรรย์ อัมพาด บัดเป่าดี

แก้ต่อมทอนซิล อักเสบ เจ็บคอ ได้
ฤทธิ์รักษา คอพอกหาย ไข้แก้ม
แผลพุพอง ทำองปอด รอดร้ายนี้
ส้มฤทธิ์ฝืด สันมากมี ที่พบพาน

สรรพคุณ มากมาย ปวด ไทลเสื่ออก
พิษทางเสื่ออก อักหนึ่ง ชั่งก่่าอาน
ฤทธิ์เป็นยา สมนไพร ใช้มานาน
ปลูกที่บ้าน...กันเถิด...เกิดผลดี

ปลาไหลเผือก

ผู้ประพันธ์ : กุศล คำเพราะ

ปลาไหลเผือก เลื่องเกิดได้ ในหลายที่
ป่าเบญจพรรณ นั้นมี ที่พบเห็น
ป่าดิบชื้น สีนตั้งรัง ยังหลบเร้น
ป่าที่แล้ง แฝงแอบเด่น ดอยลุ่มดอน

เรียกหลายชื่อ นั่นคือ กระจับปี่
ดงลือ ก็เอ๋ยนาน ชับ เอียนเด่น
หยิกปล้อง พ้องชะนาง บ้าง เพี้ยก ๑๐๗
งามลือลือ ๑๐๗ชื่อ ตรึงบาดาล

ต้นเป็นพุ่ม ลุ่มทุม ที่เล็ก ไชรี
สูงหนึ่งถึง สิบเมตร ได้ อยู่ไม่นาน
กิ่งก้านน้อย นอกเปลือกมี สีน้ำตาล
ปลายต้นสั้น ทนพาน ก้านใบชู

ใบประกอบ แบบขนนก ปลายใบตี
ใบย่อยนี้ มีรูปหอก ๑๐๗ตีคู่
ดอกเป็นพวง ม่วงปนแดง เด่นนำดู
ผลมีอยู่ ทรูห้อยงาม เมื่อยามสุก

รากมีเพียงเดียว เรียงยาว สีขาวผ่อง
ผู้ได้ครอง คงกะพัน ครั้นแตกปลุก
ทหารทาบ โบราณพานลี้ก คึกเคี้ยวรุก
ผ่าพันบุก เบื้องหน้า คอว่านขี้

ปลาไหลเผือก

ผู้ประพันธ์ : จตุพร สุวรรณปากแพรง

(๑) ชื่อท้องถิ่น

ปลาไหลเผือก ส้มุนไพรมะเขือ เป็นปลา
ไม่ธรรมดา แต่ทว่า เป็นปลาไหล
เพราะรากยาว สีเขียว นอกลาอไ
ตั้งปลาไหล เผือกสี เป็นที่มา

บางท้องถิ่น เรียกว่า พญารากเดี่ยว
เพราะว่ามี รากเดี่ยว จริงเดี่ยวหนา
บางท้องถิ่น ตรึงบาดาล เรียกขานมา
เหตุยากลว่า สีอเมตริง ตรึงผิดดิน

นอกจากนี้ หลายท้องถิ่น มีชื่อต่าง
ถ้าชะนาง หรือคะนาง ตราดทั้งสิ้น
ไหลเผือก เพ็ญก ของใต้ ตั้งได้ยืม
บางภาคถิ่น ชื่อเหมือดบาง ไม่ต่างกัน

ภาคเหนือ เรียกตุงตุง หยิกปลัดอง
อีกทั้งตั้ง ได้ยืมแน่ แสพนั้น
หยิกปลัดอง ภาคอีสาน ก็ขานกัน
เป็นส้มุนไพรมะเขือ บ้านทานเป็นยา

(๒) ลักษณะของปลาไหลเผือก

ปลาไหลเผือก สูงเด่น เป็นไม้พุ่ม
กิ่งก้านคลุม ลำต้นตรง ทรงชี้ฟ้า
ความสูงมี ขนาด คาดหลายวา
หนึ่งถึงสิบ เมตรกว่า พอประมาณ

มีใบหนา อยู่เรียงราย ปลายยอด
แตกแตรกลีบ งามแท้ แม้จะสิ้น
ทั้งกิ่งอ่อน ลำต้นมี สีน้ำตาล
แต่กิ่งก้าน แตกน้อย ไม้ค้อยมี

รากที่หยั่ง ลึกลงดิน กลิ่นรสขม
ลักษณะกลม โตยาว ขาดนวลดี
รากละเอียด ยาวมาก หากหลายปี
หนึ่งต้นมี รากเดียว เดี่ยวเอกรา

ใบเป็นใบ ประกอบ ๑๑กรอบด้าน
รูปลักษณะนั้น แบบขนนก ปกพื้นหญ้า
มีใบย่อย รูปไข่รี ยาวเฉียง
ใบมันหนา ปลายแหลม แฉมโคนมน

๑๑กต๑๑เป็น ขั้วแยก แตกแขนง
กระดุกแยง ขั้วใบ ปลายกิ่งต้น
ขั้วละเอียด เป็นพวง ก่อนล่วงหล่น
๑๑กมีขน สั้นละเอียด อยู่เบียดกัน

มีห้ากสิป ๑๑๖ ใสรูปใบทอง
มีสี๑๑๖ ม่วงปนแดง แกร่งเจ็ดชั้น
กสิป๑๑๖แตก เป็น๑๑๖ ๑๖แยกกัน
๑๑๖ปลิวพาน พฤษจิกายน ๑๑๖มกรา

๑๑๖เป็นพวง ผลกัด้วย ๑๑๖๑๑๖
หนึ่งพวงมี ทำผล๑๑๖ ๑๑๖ระย้า
ลักษณะกลม หรือ ไข่รี มีขน
ผล๑๑๖ปลา ไท๑๑๖ มี๑๑๖บาง

หนึ่ง๑๑๖ ชั้นในแข็ง แกร่งดีแท้
ผลที่แก่ เป็น๑๑๖ แห้งกระหัง
เป็น๑๑๖ ดำแท้ แก่๑๑๖
ภายในยัง มีเมล็ด เล็กๆ

(๓) การขยายพันธุ์

ปลา๑๑๖ โตง่าย ไม้กลางแจ้ง
ถ้ามีแสง น้ำความชื้น ฝนทุกที่
ดินทุกประเภท โตได้ ง่าย๑๑๖
ตามป่ามี พบกระจาย ได้ทั่วไป

ป่าดิบแจ้ง ป่าดิบชื้น ฝนได้ทั้ง
ป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ ฝนก็ได้
ไม้๑๑๖ หรือ๑๑๖ กิ่งก็ได้
๑๑๖ ๑๑๖ ขยายพันธุ์

(๔) สรรพคุณของปลาไหลเผือก

ปลาไหลเผือก มีราก มากสรรพคุณ
ใช้แก้ไอหอบ ทำเป็นยา รักษาอาการ
ช่วยบำรุง ร่างกาย คลายอาการ
ทั้งป้องกัน ช่วยเลือดให้ ไหลเวียนดี

เป็นยาช่วย ปรับปรุง บำรุงโลหิต
ช่วยถ่ายพิษ ถอนไข้ ไข้รากสาด
ช่วยแก้ ไข้ ทุกชนิด ทรพิษก็มี
ช่วยแก้ฝี แผลพุพอง แก้ท้องมาน

แก้ท้องร่วง แก้ลม ผสมทำผง
ดับคลายทุกข์ ตัดสุรา น้ำเสียสาร
ช่วยเอาพิษ เลิกได้ หายอาการ
เป็นความดี บวดยศวิเศษ ละหายไ้

แก้ปวดศีรษะ ตัดขจัด ขจัดอาการ
ผดผื่นคัน ระคายเคือง ฝีองุ่นได้
มีเหงื่อหรือ พยาธิ สามารถขับถ่าย
ลดอาการ ไข้ แผลเรื้อรัง ทั้งเจ็บคอ

แก้อาการ บวดยศวิเศษ เหนื่อยหอบไป
บวดยศวิเศษ คลายหนวด แก้ปวดข้อ
แต่ล้มพาด แก้บวม รวดยศวิเศษ
บวดยศวิเศษ อาการหาย ได้ดีศรีน

นอกจากนี้ ปลาไหลเผือก ได้เอามาใช้
กับโรค ได้ อีกมากมาย ใช้ป้องกัน
โรคภูมิแพ้ ต่างต่าง ทั้งดื่มทาน
สามารถต้าน เชื้อลัมเฟเร็ง เจ็งดีเจริง

(๕) ข้อควรระวังในการใช้

ปลาไหลเผือก แม้จะดี มีประโยชน์
ที่เป็นโทษ มีเช่นกัน ลำค้บยั้ง
ผลจากพิษ เบื่อเมา เขาได้อันตราย
ขออ้างอิง ขอแนะนำ จำให้ดี

ระยะแรก ให้ทาน ปริมาณน้อย
แล้วจึงค่อย ค่อยเพิ่ม ตามที่
ขอแนะนำ การใช้อา สัจจะดี
ทำตามนี้ ผลข้างเคียง จะเล็กลงไป

หากทานยา สมิ้นไพร ในบางคน
อาจแพ้จน วิงเวียน อาเจียนได้
เกิดอาการ บวมบ่ง เมื่อยร่างกาย
หรือมีไข้ อ่อนอ่อน สั้จระได้อ่อน

จะต้องหยุด รับประทาน ในทันที
แล้วรีบรี ดื่มน้ำเย็น เยอะนะเพื่อ
จนอาการ หายไป ไม่กลับเข็อ่อน
อย่าเฉยเข็อ่อน ต้องทำ จำให้ดี



สมุนไพรที่มีสาร อัลคาลอยด์
ที่เป็นพิษ ไม่น้อย อยู่ในนี้
ละลายใน แอลกอฮอล์ ก็ได้
ไมโครที่ นามา ทำยาตอง

