



ตำรับยาไทย ๑

สกิตพันธุ์ ธรรมสกิตย์

๑ ตำรับยาหอมเทพจิตร

ยาหอมเทพจิตร ยาหลักแห่งชาติ
ประสิทธิ์ประสาท จิตใจ ให้แจ่มใส
รตฺสุขุม ฤทธิเหิน บำรุงหัวใจ
อิงเวียนศีระะ ตาตาย ไร่กังคด

กระชายดม บำรุงธาตุ ในเรือนกาย
ช่วยให้ จิตใจ คลายดับสน
หอมเทพจิตร ยาเย็น เด่นสุคนธ์
ช่วยผ่อนปรน จิตใจ สะบายอารมณ์

ส่วนประกอบ ส่วนใหญ่ ใต้ร่มเงา
ดิลิ 50 เปอร์เซนต์ เป็นส่วนผสม
แก่นใน กระดาษน้ำทำ ดาราม
รศอมเย็น เบเนอรัมน์ หลัประบาย

ถูกจันท์เทศ บำรุงหัวใจ ให้กำลัง
ดอจันท์เทศ ให้พลัง ขับลมไหล
ถูกกระวาน รสเผ็ดร้อน กลิ่นหอมไกล
ดอภานพดู ชูใจ ไล่น้ำคาบปลา

จันท์แดง รศมเย็น เบเนอรัมน์
จันท์ขาว ให้น้ำไม้ หัวใจกล้า
ยาบำรุง หัวใจ ไข้กฤษณ
กระลำพัก รักษา โรคหัวใจ

ขอนดอ ออฤทธิ์ จิตตขึ้น
ชะดูพื้น กำลัง สร้างจิตฉาย
อบเชย ทำยานัตถ์ อากาใบ
เบระหอม ไข่ขจัด ลมในไส้

รากแฝงหอม ย่อมใจ ให้ชุ่มชื้น
ฝอยมะกรูด ฝอยพื้น อากาใบ
ฝอยมะงั่ว แก้ม ในลำไส้
ฝอยมะนาว แก้ว ไล่มะอมน

ส้มตำรังแก หอม หน่อมิตดา
ส้มตำจิ้น แก่ดา ห่อใจจิ้น
ส้มตำโอ รสอ่อนหอม หน่อมใจจิ้น
ส้มตำหวาน แก่ใจจิ้น หน่อมิตดา

ส้มตำข่า ปรา่หอมร้อน ขับผายหอม
ดอกรัก หอม แก่หอม รสอ่อนหอม
ดอกรัก หอม หอมเย็น หน่อมิตดา
ดอกรัก รส รสจิ้น ห่อใจจิ้น แก่ใจจิ้น

ดอกรัก รส รส ห่อผายหอม
ดอกรัก รส รส ห่อผายหอม
ดอกรัก รส รส ห่อผายหอม
ดอกรัก รส รส ห่อผายหอม

การบูร รส รส แก่ใจจิ้น
การบูร รส รส ห่อใจจิ้น
การบูร รส รส ห่อใจจิ้น
การบูร รส รส ห่อใจจิ้น

การบูร รส รส ห่อใจจิ้น
การบูร รส รส ห่อใจจิ้น
การบูร รส รส ห่อใจจิ้น
การบูร รส รส ห่อใจจิ้น

โกฏพุงปลา รสฝาด และขมจัด
โกฏขมิ้นมั่งเ็น รสฝาด แก้ลมแก้ไข
เทียนดำ รสเ็นขม ขับลมล้าได้
เทียนแดง แก้คลื่นได้ แก้ลมเ็นยดแทง

เทียนขาว เ็นร้อนขม ขับลมพา
เทียนขาวเป็อก แก้ไข ชีพจรแก่ง
เทียนตาตักแทน รสเ็นร้อน กำเ็นล้าแดง
เทียนเ็นขาวน้ หวานหอมแรง เ็นหะเ็น

เทียนล้ดตบษย์ รสเ็นหอม รสเ็นระเ็น
เทียนแกล้ดหอย หน้าม้ดตาเ็น รสเ็นขม
เทียนตากบ ขับลมล้าได้ ให้พาเ็น
พืเ็นเ็น รสเ็นเ็น กระตุนหาเ็น

หอมเทพเ็น รสเ็นเ็น รสเ็นเ็น
กระเ็นเ็น เ็นเ็นไฟ ให้เ็นเ็น
แก้เ็นเ็น เ็นเ็น หน้าม้ดตาเ็น
ม่เ็นเ็นเ็นเ็น เ็นเ็นเ็นเ็น



๒ ตำรับยาหอมทิพโอสก

ยาหอม ทิพโอสถิ ของโปรดหัวใจ
แก้หน้ามืด ตาพร่า ใจหวนเหียน
ยาสามัญ ประจำบ้าน ทานพาทเพียร
ยาขึ้นเขียวน เบื้องนฤทธี พิชโรคม

สวณประกอบ ที่มี สัตีบสาม ชนิด
รวบรมนฤทธี แก้วอิงเวียน เพียรสะสม
ยามจะใช้ สะดวกรา น้ำปรมนฤทธีสม
หรือผสม น้ำดอกไม้ว กระจายยา

ดอกพิกุล รสฝาดหอม บำรุงโลหิต
ดอกบุบผา รสขมชนิด แก้มีดหน้า
ดอกสารภี รสหอมเย็น เกสรทั้งห้า
ดอกมะลิ หอมเย็นรสยา บำรุงหัวใจ

เกสรบัวหลวง รสฝาดหอม แก้ไข้รากสาด
กระดังงา รสฝาด แก้ลมแก้ไข้
ดอกจำปา รสฝาดสมาน บำรุงหัวใจ
บัตองกสนี แก้วอินใน หัวใจจริง

หัวแหว่งไทย เฝ้ารั้นปรำ ขับถมล่ำได้
กระลับไต้ ฝักหวานมัน ครรภเพื่องพอง
ผางผาดชม ยาสุม ตับโตบำรุง
จันทน์แดง หอมเย็นสูง แก้วกระลับกระสาย

จันทน์ขาวแก่น หอมหวาน บำรุงประสาท
จันทน์เทศกฤษณา ขมหอมเนื้อไม้
ชะลูด ร้อนสุ่ม ไฉนทกระสาย
อบเชยให้ รสหวานหอม แฉ่งท้องขับถม

สมอแฉ่ง รสรั้นปรำ กลิ่นหอมชื่น
สนเทศทนน ขับเหงื่อ เพ็ชรอันหอมระสม
ถ่านน้ำ บำรุงประสาท ธาตุน้ำอุดม
กระชายสร้างสม พลังชาย แก้วกษัย

เปราะหอม รสเผ็ดขม ขับถมล่ำได้
ดอกลำไทย รสหวาน น้ำเหสีองละเมียด
ชะเอมเทศ หวานขมขม เสมหะละเลียด
สุรามฤต จิตใจเลียด ทางเดินหายใจ

ข้าต้น รสเผ็ดร้อน ทำองอุตทำองเพ้อ
ดุกจันหน รสเผ็ดร้อน กลิ่นหอมสยาย
ดอจันหน ขัปลม ประสาทผ่อนคลาย
ไกลล่อลุ่ม แก้วไข บำรุงหัวใจ

ไกลล่อลุ่ม รสเปรี้ยวอม ถอนพิษลำแดง
ไกลล่อลุ่ม ถนอม รสเปรี้ยว ขัปลมล้ำไฉ
ไกลล่อลุ่ม กลิ่นหอม ถนอมหัวใจหัวใจ
ลูฟ้าม้า แก้วไข ผื่นขึ้นตามตัว

ไกลล่อลุ่ม รสขมจืด แก้วไขขัปลม
ไกลล่อลุ่ม รสเปรี้ยว รสเย็น แก้วไขปดหัวใจ
ไกลล่อลุ่ม รสเปรี้ยว รสเย็น อาหารดีนัย
ไกลล่อลุ่ม รสเปรี้ยว รสเย็น พักตนไกลล่อ

เทียนดำเผ็ดขม ขัปลมในล้ำไฉ
เทียนแดง รสเผ็ดร้อน แก้วไขเป็นโทษ
เทียนขาว เผ็ดร้อนขม ผายลมไล่
เทียนขาวเผ็ดร้อน ขัปลม รสเปรี้ยว บำรุงกำลัง

เทียนตาตั๊กแตน เผื่อร้อน เติมหะพิการ
เทียนเภาพานี้ รศทวน ท่องฉันบั้ง
เทียนตัดบุษย์ รศเผื่อร้อน อบอุ่นพลัง
เทียนเกล็ดหอย โฉมิต่าง รศร้อนหม่อม

เทียนตากบ เผื่อร้อนหม่อม ขั้วลมใต้
การบูรแก้ว อบอุ่นใต้เสื้อไพร่
ชะมดเจ็ด รศขมเล็กน้อย ปล่องกลิ่นหอม
พืชมะลิหม่อม ถอนร้อน ฝนคลายพิษ

ยาสามัญ ประจำบ้าน ขนานล้ำค่า
ทุกเรือนงาน ต้องการให้ มั่นใจสนิท
ตำรับยา โบราณ ประกันชีวิต
ด้วยดวงจิต สนิทใจ มั่นใจใช้ได้



๓ ตำรับยามหานิลแห่งทอง

มหรานิล แห่งทอง ยามลักแห่งชาติ
ยาแก้หัด คัดอุ้มก อีสุกอีใส
ยาสามัญ ประจำบ้าน ป้องกันภัย
ทานแก้ไข้ กระจายน้ำ ชุ่มฉ่ำใจ

สมุนไพรรไทย ใช้ปรุง บำรุงผิวพรรณ
แก้ไข้กาฬ อีสุกอีใส ระบายไข้
ประกอบด้วย 13ตัวยา สมุนไพรร
เป็นยา ไทย รสเย็น เช่นพิษละลาย

ทองคำเปลว เลื่อนหรือร่าย บำรุงผิวพรรณ
ตะบามอบุสมุ แก้วคันตัน ต้านพิษไข้
กระตุกกาสุม บำรุงเส้นผม ตกตำไต้
กระตุกภูเทื่อม สุมไฟ แก้ปวดเมื่อย

หว่านตะคำสุม รสเย็น แก้ไข้กาฬ
เม็ดมะละกอล ต่อด้าน จอตาเคือง
มะคำดีควาย สุมไฟ ผิวหนังเปื่อย
ถ่านไม้สัก ขับถมเคือง คุมธาตุในกาย

จันทร์แดง ขมเย็นผาด แก้วเหงี้อดก
จันทร์เทศ รก รสเผ็ดร้อน หอมแก้วไข
ใบพืชมลั่น รสหอมเย็น กระตุ้นหายใจ
หญ้าหาง ใบ ให้ภูมิต้านทาน ต่อร่างกาย

หมักหอมย่าง – หมักตะเภา บรรเทาหวัด
เบียร์จั่นคั่ว เหล้าองุ่น ขจัดคุณไสย
คดรมีได้ ในบ้าน ป้องกันภัย
ตำรับยาไทย สมดุจกาย อายุวัฒนะ



๔ ตำรับยาเขียวหอม

ยาเขียวหอม ยาเย็น แก้วร้อนใน
ไอ้ตุกไอ้โต กระจายน้ำ ตักร้อนเป็นไข้
น้ำกระจาย ให้น้ำตุก ทำละลาย
หรือจะใช้น้ำดอกไม้นี้ ให้กลิ่นยา

สมุนไพร รอมก้นได้ 19 ชนิด
นำมาผลิต ยาผงหอม พร้อมคุณค่า
ใบพืชมะเขือ รสเย็นหอม ปวดเมื่อยกาย
ผักกระโดน คล้ายโหระพา ขับพิษไข้

ใบหมากผู้ รสจัดมันเย็น แก้กักร้อน
ใบหมากเมีย แก้วร้อน สิ้นคันหาย
ต้นพราหมณ์ รสขม ถอนพิษไข้
รากแปกหอม บำรุงจิตใจ ให้อ่อนช้อน

เปราะหอม รสร้อนหอม ขับลมลำไส้
จันทร์เทศ แก้ไข้ รสขมหอมร้อน
จันทร์แดง รสหอมเย็นฟาดตัดพิษอุทร
ถ่านกัมภีร์ ขับพิษไข้ ยาฟาดเสมาน

ถ่านร้อนทอง รสเผ็ดปร่า แก้วพิษขั้วย้อย
เนระพู่สีอาหาร ไม่ย้อย แก้วพิษอาหาร
พิษนาคนัน บำรุงน้ำนม รากฝนน้ำทาน
มหาสด้า แก้วอาการ ไขร้อนใน

รากไคร้เครือ กล้วยเดมทะเล แก้วไขหัดดม
ดอกพิภพ แก้วลม โลหิตคดองไหล
เกสรบุษราคัม ผาดสมาน ก้อนหอมเย็นใจ
สารภี บำรุงหัวใจ บำรุงกำลัง

เกสรบัวทอง ผาดหอม แก้วไขรากสด
ระย้อม ถ่ายพยาธิ ประสาทคมัง
ดอกมะลิ บำรุงหัวใจ สุกใสเบาบาง
รากผักชี ดีจัง ต้มน้ำกระสาย



๕ ตำรับยาลูกประคบ

ลูกประคบ ทิธี มีคุณค่า
มีตัวยา แก้เคล็ด ขัดยอกถอน
ใช้ตัวยา สมุนไพร ในกระบวน
ครบถ้วนจน ตำรับ พระบรมบรรพต

เหง้าไหลสด รสฝาดเย็น เปื่อยนพุก
ขมิ้นชัน รสฝาดเย็น เต็มผิวน้ำ
ขมิ้น้อย รสฝาดเย็น เคล็ดเคล็ดต่าง
ต้นตะไคร้ ปวดเมื่อยอาจ ยังบรรเทา

ผิวนะกูด ปราทอมร้อน ขับลมได้
มะขามใบ เบรี่ยวด ผักกาด
การบูร ร้อนปราเม ร้ากายา
พิมเสนเป็นยา เติบม บำรุงหัวใจ

เกลือสมุทร รสเค็ม เต็มผิวน้ำ
มีพลั่ง ขมิ้นผาน ผิวน้ำได้
พิมเสนเย็นหอม อิงเย็น หน้ามืดตาช้ำ
ดบพิษร้อน ถอนพิษ ใช้ คลายลมดี

การบูร รสอันปรา รัรักษาขัดยอก
แก้ปดตลอก ขัดเฝ้า เอาเข้าที่
เตรียมพร้อมเสียง ทั่วกระเป๋อ ครกทัพพี
มัดคมติ บาง,ใหญ่ ใช้ได้ดี

ดำเนินการ ล้างขัดเกลา เหน้าห่อไฟ
ขอยตะไคร้ หั่นไฟ ให้เข้าที่
ใส่ครกตำ พอแหลก น้ำแดงไม้
รวมไว้ที่ กาละมัง รอแห้งไป

ใส่เกลือสมุทร การบูร เกสรพิมเสน
เคล้ากันเป็น กลุ่มก้อน ขึ้นตอนใหม่
คดุกเคล้ากัน ทิ้งถึง จึงพึงใจ
แล้วยกย้าย ถ้ายอง ฟันผ้าฝ้าย

ขั้นตอนนี้ มีโอกาส มัดผูกประคบ
ทำให้ครบ หมดกาละมัง ตั้งใจหมาย
ยัง ไม่ใช้ ไม้ตู่เหิน ไม่เป็นไร
ใช้คราใด ให้ขึ้นร้อน 15 นาที

ดูพระคัมภีร์ ครบถ้วน ทั่วทั้งครั้ง
หรือกระทั่ง แขนงมากมาย ไร้อันใด
หากสนใจ ฝึกทำ ได้ ไม่ยากที่
คุณจะได้ มีสุขทั้ง ทั้งครอบครัว



๖ จตุผลาธิกะ + เกิดนมเสือ (พิกัดยาห้าสิ่ง)

พิกัดยา สี่สิ่ง จตุผลาธิกะ
กำจัดอนุมูลอิสระ ไม่มีพิษ
ถ่ายลม ถ่ายไข รุ่ถ่ายรูบิด
บำรุงจิต บำรุงธาตุ พัฒนากาย

เกิดนมเสือ *Lignosus rhinocerus*
ช่วยกำจัด สารพิษ พิษได้
ต้านอนุมูลอิสระ ทางเดินหายใจ
โรคภูมิแพ้ แก่ไข ต้านภัยมะเร็ง

จตุผลาธิกะ รวดมคณะ เกิดนมเสือ
ช่วยจุนเจือ พลังกาย ได้ตรงเฟื่อง
ตำรายา พัฒนาต่อ หมอไทยเก่ง
สมุนไพร ไทยเจ๋ง เร่งวิจัย

สมอไทย *Terminalia chebula*
ผัดสมาน ในกายา รักษาจำได้
สมอเทศ *Terminalia arjuna* ไข
ยาระบายแก้ไอ ละลายเสมหะ

ส้มโอพิเภก *Terminalia bellirica*

ช่วยรักษา ท้องเสีย อ่อนเพลีย

Phyllanthus emblica มะขามป้อม

มีฤทธิ์ ผาตสมาน อภิบาลท้องไส้

กิจการแพทย์แผนไทย ใหญ่กว่านี้

หมอไทยที่ ภัทรเวช เติบโต

แพทย์แผนไทย ก้าวหน้าได้ ไม่แพ้ใคร

เรามั่นใจ หมอไทย แพทย์ใหญ่โบราณ



๗ ตำรับยาเบญจกุก

ตำรับยา เบญจกุก สรรพคุณอันได้
5 พิษพรรณ สรรพมา รักษาไข้
กำกัประดา 32อย่าง ทั้งร่างกาย
กายวิภาค แห่งดวงใจ ทัดตั้งการ

เล่าขานว่า พระยาฯ ทั้ง 6 คน
ต่างคิดค้น ตัวยา ภัตตาหาร
สรรพคุณ รักษาโรค สมุฐาน
ได้พบพาน ผลงาน การล้ำแดง

บัพพะตัง บริโภค ผลดีปัส
เชื้อว่ามี ฤทธิ บั๊แสง (อินโรค)
ยาสุธา รากขำพลู ภูมิ้อยแข็ง
ผลจัดแจ้ง โดยบังเอิญ เจริญฤดี

บุพเพชา บริโภค เถาะค้ำ
เชื้อว่าค้ำ เหมะ ภาโยเข้าที่
บุพพต กินเจตมูลเพลิง เป็ดเปิงโรครตี
มีฤทธิ หนวดเข็น เค้นอวัยวะ

มหิทธีธรรม หม้าเหง้าชิง ทั้งตรีโทษ
ขจัดหมด ทั้งปัดตะ ภาตะเสมหะ
มรทธร ชั่นทั้ง^๕ เสมอภาค
ฤทธิปฏัก รักษา ทัดตั้งการ

ทัดตั้งการ คือการ ทั้ง^{๓๒}
รวมทั้ง^{๔๔} ชาติดิน และธาตุน้ำ
เบญจภูต สรรพคุณ ฤทธิกรรม
ยาประจำ ชาติดิน อดไฟน้ำ

ดฤทธิปัส ประจําปฐวี คือธาตุดิน
รากข้าพสุ คู่ธารินทร์ หรือธาตุน้ำ
เถาสะค้ำ ชาติถม ภาโยประจำ
เจตมูลเพลิง เจริญ ประจําธาตุไฟ

เหง้าชิง ประจําทวาร ภาสธาตุน้ำ
ทั้ง^๕ธาตุ จัดไว้ สมใจหมาย
เบญจภูต ยาลักแห่งชาติ ชัดเจนใจ
คฤมได้ ประจําบ้าน ฤทธิบาธวี



๘ ยามฤคชาติ

ยามฤคชาติ ยาดี้แก้ไอ
ขับเสมหะ เด็กผู้ใหญ่ ไข้ดีเหือด
กระสายยา น้ำมะนาว แทรกด้วยเกลือ
ละลายเพื่อ จิบแก้ไอ ไข้ก็ขาด

ชะเอมเทศ หวานชุ่มชุ่ม ชุ่มคอละลาย
ไข้แก้ไอ ลดอักเสบ แก้เจ็บคอ
รากไคร้เครือ รสขม ไข้ลด
แก้ร้อนใน ไข้ถอนไข้ กระทบไข้

โสมผงปลา รสฝาด ยาฟาดเสมาน
โรคทางเดิน อาหาร เสมานได้
เทียนขาว รสเผ็ดร้อน ขับลมพา
แก้ศูนย์กลาง ท้องไส้ บำรุงกาย

ลูกผักชีลา หวานฟาดร้อน หอมชื่น
ช่วยควบคุม บำรุง แก้กระหาย
มะขามป้อม เปรี้ยวลดฟาด ยาระบาย
แก้ท้องเสีย บำรุงกาย สร้างภูมิคุ้มกัน

ถูกสมอพิเภก แก้วทองเสี้ยม สมน้ำฝน
พลแก้ว กิ่งแก้วไข เบรี่ยลผาดสดมาน
ประดานทอง ขมเล็กล้นนอย รัตติกาลทอง
แก้วอาการ พรรดึก ไข่มอมเหล็ล



๙ ยาวอกเข้า

ยาวอกเข้า แก้ปวดเข้า ขี้เข้าฟืด
กล้ามเนื้อยึด บวมแดง แร้งอ่อนแปดขี้
เพิ่มอาการ เค็ดอ่อนไหว หายอ่อนเพลีย
ไม่ต้องเสีย กิริยา ทำจริง

ใบมะค่า กล้วยเถื่อน แก้เถื่อนเถื่อน
เตรียมเถื่อนเถื่อน แต่งตั้ง ตั้งเข้าที่
ใบตองแตก รสเผ็ดอ่อน พกบวมไม่มี
พิษบรรเทา คลายคลี ตูตติ่มตำ

ใบชะเอม ขมฟ้าเถื่อน บำรุงธาตุ
แก้พยาธิ แก้ไข้ คายพิษต่ำ
ขมิ้นร้อย ผาตมมาน รักษาพิษทั้ง
ถ่านนางคำ ขับถมในไส้ แก้พิษกัดต่อย

ตะไคร้หอม รสเผ็ดร้อน แก้ปวดเมื่อย
ขับถมร้อย อดยธาตุไฟ กลิ่นหอมหน้อย
ยาวอกเข้า เขาดีจริง ล้างเลือดร้อย
พอกเข้าบ้อย เข้าเย็น โตดต้นงายตาย



๑๐ ยาไฟห่ากอง

ไฟห่ากอง ป้องกัน การอยู่ไฟ
ขับน้ำคาวปลา ในเรือนไฟ ให้ไทรี่
ชดยมดลูก ทั่วเจ้า เข้าสูติ
หม่อดำแย รุติ มีไว้ใช้

เจตมูลเพลิง รสฝาด ขอบเสมาน
มีฤทธิ์ต้าน ภายพันธุ์ ด้านลมในไส้
ชิงหวานร้อน แก้พรรดิก แก้ลม,แก้ไข้
พริกไทย รสเผ็ดร้อน บำรุงธาตุ

ถารส้ม รสฝาดเปรี้ยวเสมานนอก,ใน
แก้แผลใน รุหุ แก้รำมะนาด
ผักส้มป่อย รสเปรี้ยว นำลายเหนียวถนัด
แก้เมือกมัน ใสสะอาด สะอาดดำได้

